



PAUL PORT

PSYCHOTHERAPIE
COACHING

Fragebogen zur Familienaufstellung

Falls Sie selbst aufstellen möchten, sollten Sie möglichst die folgenden Fragen beantworten können (ggfs. erfragen bei den Eltern, älteren Geschwistern, Großeltern, anderen Verwandten). Bitte bringen Sie dieses **“Wissen”** zum Seminar- bzw. Gesprächstermin mit.

Für das Familienstellen von Bedeutung:

Gegenwartssystem = **umfasst folgende Personen:**
Sie, Ihren Partner / Partnerin, die Kinder aus dieser Familie, frühere Partner / Partnerinnen, Kinder aus früheren Beziehungen

Herkunftssystem = **umfasst folgende Personen:**
Ihre Eltern (ggfs. Pflege- oder Adoptiveltern), Ihre Geschwister u. Halbgeschwister, alle Geschwister der Eltern (auch wenn diese bereits verstorben sind), Ihre Großeltern und deren Geschwister.

Fragen:

(Nur zu beantworten, wenn Sie selbst Ihre Familie / Thema / Situation / innere Anteile, Symptome usw. aufstellen möchten.)

War einer der Partner vorher in fester Bindung?

Dies gilt für die Gegenwarts- und Herkunftsfamilie, sowie Gegenwartspartnerschaft.

Gibt es tote Geschwister?

Bei Ihrem Partner(in) / den Eltern / Großeltern?
(Im Kindesalter gestorben, an was gestorben?)

Gibt es verschwiegene / ausgegrenzte Familienmitglieder?

(z.B. Uneheliche oder weggegebene Kinder, Kinder aus erster Ehe, Fehlgeburten, Totgeburten, Verstoßene) - bei Ihnen / Ihrem Partner(in) / den Eltern oder Großeltern?

Gibt es Schicksale in Ihrem Leben, der Eltern, der Großeltern?

(z.B. Flucht, Vertreibung / KZ-Inhaftierung / aktive Beteiligung in der NS-Zeit / schwere Krankheit / Tod im Kindbett / Selbsttötung / Mord / früher Verlust der Eltern / Psychiatrieaufenthalte oder Ähnliches)

Ist / war jemand schwer krank und / oder behindert in der Gegenwartsfamilie / Herkunftsfamilie?

(Wenn ja, an was erkrankt oder welche Behinderung?)

Gab es frühe Trennungen bei Ihnen selbst / Ihrem Partner(in) / Ihren Eltern?

(z.B. Getrenntsein von den Eltern / Krankenhausaufenthalt als Kind / Aufenthalt bei Adoptiv- oder Pflegeeltern / sind Eltern gestorben als Sie Kinder noch klein oder jugendlich waren o.Ä.)

Gab es in der Zeit, als Ihre Mutter mit Ihnen schwanger war, besondere / schwerwiegende Ereignisse?

(Erkrankungen / Komplikationen / Unfälle / Todesfälle usw.)

Gab es Besonderheiten bei Ihrer Geburt?